

# Sécurité routière : médicaments et conduite, adoptez les bons réflexes

10 octobre 2023



**sensibiliser**



**prévenir**



**contrôler**



**sanctionner**





Les deux-roues motorisés



Les jeunes



Les conduites addictives



Les entreprises



Les vulnérables

# L'accidentalité en Haute-Savoie depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023

L'observatoire départemental de sécurité routière présente les chiffres provisoires de l'accidentalité du 1<sup>er</sup> janvier 2023 au 1<sup>er</sup> octobre 2023.

Au 1<sup>er</sup> octobre 2023, 28 personnes ont perdu la vie sur les routes de Haute-Savoie, soit 10 de moins qu'en 2022 pour la même période (38).



Accidentalité routière		Accidents corporels	Tués à 30 jours	Blessés	Dont hospitalisés
Du 1er janvier au 01 octobre 2023 (provisoire)		378	28	474	193
Du 1er janvier au 01 octobre 2022 (définitif)		439	38	546	225
2023/2022	Différence	-61	-10	-72	-32
	Evolution	-14 %	-26 %	-13 %	-14 %
	Tendance	↘	↘	↘	↘
Du 1er janvier au 01 octobre 2019 (définitif)		405	51	477	182
2023/2019	Différence	27	23	3	-11
	Evolution	-7 %	-45 %	-1%	6%
	Tendance	↘	↘	↘	↘
Moyenne 2018-2022		398	34	480	195
Evolution 2023/ moyenne 2018-2022		-5 %	-18 %	-1 %	-1 %

Les principales causes (cumulées) des accidents mortels sont :

- une vitesse excessive et/ou inadaptée : 31 %,
- la conduite sous l'emprise d'alcool et/ou de stupéfiants : alcool, 17 % et/ou stupéfiant, 12 %.



- 60 % des personnes tuées sont des usagers de véhicules légers,
- 79 % des personnes tuées sont des hommes,
- 40 % des personnes tuées sont des usagers vulnérables,
- 21 % des tués sont des jeunes de 18 à 24 ans alors qu'ils ne représentent que 7 % de la population du département,
- 22 % des personnes tuées sont des seniors de plus de 65 ans alors qu'ils ne représentent que 17 % de la population du département.

## Répartition des tués par catégorie d'usager et par tranche d'âge du 1<sup>er</sup> janvier au 1<sup>er</sup> octobre 2023

	VL	PL	moto	cyclo	vélo	EDPM	piéton	total 2023	total 2022
0-17 ans	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18-24 ans	5	-	-	-	-	-	1	6	6
25-44 ans	6	-	5	-	-	-	-	11	12
45-64 ans	1	-	2	-	1	-	1	5	12
65 ans et +	5	-	-	-	-	-	1	6	8
<b>total 2023</b>	<b>17</b>	<b>-</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>28</b>	<b>-</b>
total 2022	16	1	10	3	5	1	2		38

## L'État agit !

### Les infractions du 1<sup>er</sup> janvier au 31 août 2023

Chaque jour, dans notre département, ont été contrôlées par les forces de l'ordre :

- Plus de 7 personnes sous l'emprise de l'alcool,
- Plus de 5 personnes sous l'emprise de stupéfiants.

# DOCTEUR EST-CE QUE C'EST GRAVE

SI JE CONDUIS ?

SÉCURITÉ  
ROUTIÈRE **VIVRE,  
ENSEMBLE**

## Médicaments et conduite, adoptez les bons réflexes !

La préfecture de la Haute-Savoie propose à 130 pharmacies du département de participer à une campagne de sensibilisation.

Il s'agit d'alerter les usagers de la route sur les facteurs qui altèrent les capacités nécessaires à la conduite et les inciter au dialogue préventif avec les professionnels de santé en cas de doute sur leur aptitude à la conduite.

En France, un accidenté de la route sur 10 a été exposé à un médicament potentiellement dangereux pour la conduite.

En effet, la conduite d'un véhicule nécessite de bonnes capacités de perception, d'analyse, de mouvement de réaction et un comportement adapté. De nombreux facteurs peuvent altérer une bonne conduite : prise de médicaments, consommation de substances psychoactives (alcool, drogues) ainsi que certaines affections médicales et handicap.

Les pharmaciens sont en première ligne pour sensibiliser le public et fournir des conseils adaptés. C'est le cas, notamment lors de la délivrance de médicaments porteurs du pictogramme indiquant un risque pour la conduite.

Ces conseils sont aussi donnés à des patients qui expriment leurs craintes face, par exemple, à un état de fatigue ou à une baisse de l'acuité visuelle.

**SANTÉ & CONDUITE**  
ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES

**LES BONS RÉFLEXES**

JE VOIS MAL JE SUIS FACILEMENT/SOUVENT ÉBLOUI

J'AI DES MALaises, DES VERTIGES, DES SYNCOPES

J'AI FAIT UN AVC J'AI UNE MALADIE CHRONIQUE

J'AI ÉTÉ OPÉRÉ J'AI ÉTÉ HOSPITALISÉ

J'AI DES REMARQUES DE MON ENTOURAGE SUR MA CONDUITE

CERTAINS MÉDICAMENTS ONT UN IMPACT SUR VOTRE CONDUITE  
LES PICTOGRAMMES PRÉSENTS SUR LES BÔITES DE MÉDICAMENTS VOUS LE DISENT.

### LES CONNAISSEZ-VOUS ?



NIVEAU 1

SOYEZ PRUDENT  
Ne pas conduire sans avoir lu la notice



NIVEAU 2

SOYEZ TRÈS PRUDENT  
Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé



NIVEAU 3

ATTENTION DANGER  
Pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin

**DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN  
OU À UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ**

# DISPENSATION DES MÉDICAMENTS PRÉSENTANT DES RISQUES POUR LA CONDUITE DE VÉHICULES

## UNE NOUVELLE LISTE DES MÉDICAMENTS PRÉSENTANT DES RISQUES POUR LA CONDUITE

En 2017, un arrêté du ministère de la Santé a modifié et étendu la liste des médicaments présentant des risques pour la conduite. Pour rappel, ces médicaments sont classés en trois niveaux de dangerosité pour la conduite, identifiables par trois pictogrammes : **jaune, niveau 1** ; **orange, niveau 2** et **rouge, niveau 3**.

## UNE PRISE EN COMPTE INSUFFISANTE DES PICTOGRAMMES

La consommation de **médicaments à risque** (niveaux 2 et 3) serait responsable de **3% à 4% de l'ensemble des accidents corporels de la circulation en France**<sup>1</sup>. La prise, notamment de benzodiazépines ou apparentés (anxiolytiques ou hypnotiques) et d'antidépresseurs, augmente significativement le risque d'être responsable d'un accident de la route, en particulier aux étapes clés d'initiation ou de modification du traitement.

Or **11,5 millions de Français consomment des benzodiazépines au moins une fois dans l'année**<sup>2</sup>.

Aujourd'hui, la connaissance des pictogrammes de sensibilisation des usagers aux risques de la prise de médicaments sur la conduite est insuffisante. Dans ce contexte, il est primordial de leur rappeler les bons réflexes à adopter pour allier médicaments et conduite sans risque. À cet égard, le rôle des pharmaciens est essentiel.

<sup>1</sup> Oriols L. et coll. "Prescription medicines and the risk of road traffic crashes: a french registry-based study." *PLoS Medicine*, 2010, 7(11): e1000366.

<sup>2</sup> ANSM, « État des lieux de la consommation des benzodiazépines en France », ANSM, décembre 2013.



Le risque pour la conduite est faible et dépend largement de la susceptibilité individuelle. La prise du médicament ne remet généralement pas en cause la conduite, mais elle nécessite que les patients soient sensibilisés à ce risque avant de prendre le volant (incitez le patient à consulter la notice).



Les effets pharmacodynamiques dangereux pour la conduite sont prédominants par rapport à la susceptibilité individuelle (évaluez au cas par cas la compatibilité de la prise du médicament avec la conduite). La prise du médicament peut, dans certains cas, remettre en cause les capacités de conduite et nécessite l'avis d'un professionnel de santé.



Les effets pharmacodynamiques du médicament rendent la conduite dangereuse. Elle est formellement déconseillée. Compte tenu d'un éventuel effet résiduel, il est conseillé au professionnel de santé d'indiquer à son patient dans quel délai il pourra à nouveau conduire (par exemple, après une période de sommeil induite par un hypnotique).

## INFORMER ET CONSEILLER

Il est important de rappeler aux patients que la prise d'un médicament n'est pas un geste anodin et qu'elle peut interférer avec les capacités nécessaires à la conduite. Il conviendra d'être particulièrement vigilant lors de la dispensation de médicaments non soumis à prescription médicale.

### CHIFFRE CLÉ :

3,4% des accidents mortels de la route sont attribuables à une prise de médicaments. La moitié de ces accidents est liée aux benzodiazépines<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Étude Césir, 2010.

### 1

#### INFORMEZ-VOUS SUR LE MODE DE DÉPLACEMENT DE VOTRE PATIENT

En cas de prise de médicaments pouvant altérer la conduite, il est important de connaître les modes de déplacement du patient. Conduit-il ? À quelle fréquence prend-il sa voiture ? Ces informations vous permettront de le conseiller utilement et, en cas de demande d'un médicament non soumis à prescription, de lui proposer celui qui altérera le moins possible ses facultés de conduite.

### 2

#### SENSIBILISEZ À LA PRÉSENCE ET À LA SIGNIFICATION DES PICTOGRAMMES

Lors de la dispensation d'un médicament porteur du pictogramme, il est important d'expliquer au patient la signification de ce pictogramme et de lui signaler que la prise du médicament concerné peut altérer ses capacités de conduite pour tous moyens de locomotion (auto, moto, vélo, etc.). Un dépliant destiné au public est mis à votre disposition pour illustrer vos propos.

### 3

#### INCITEZ VOTRE PATIENT À CONSULTER LA NOTICE DU MÉDICAMENT

Soulignez l'importance de lire la notice et notamment les rubriques « **Conducteurs et utilisateurs de machines** », « **Mise en garde et précautions d'emploi** » et « **Effets indésirables** ».

### 4

#### RAPPELÉZ À VOTRE PATIENT L'IMPORTANCE DE NE PAS MODIFIER OU ARRÊTER SON TRAITEMENT DE LUI-MÊME

En cas de traitement médicamenteux au long cours, il est important de rappeler au patient qu'il ne doit en aucun cas arrêter ou modifier les doses prescrites sans le conseil d'un professionnel de santé. Certaines pathologies présentent par elles-mêmes un risque pour la conduite (épilepsie, arythmie, dépression...).

### 5

#### ALERTEZ SUR LES AUTRES FACTEURS DE RISQUE

Rappelez au patient que la prise simultanée de médicaments avec de l'alcool, des stupéfiants, en particulier du cannabis, et/ou l'accumulation fatigue et médicaments, multiplient les risques d'accident.





**PRÉFET  
DE LA HAUTE-SAVOIE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# Sécurité routière

## Sécurité routière : médicaments et conduite, adoptez les bons réflexes

Contact presse :

Bureau de la Représentation et de la Communication de l'État

tél : 04 50 33 60 58

portable : 06 78 05 98 53

courriel : [pref-communication@haute-savoie.gouv.fr](mailto:pref-communication@haute-savoie.gouv.fr)

Contact technique :

Coordination sécurité routière

Rachel Chapuis tél : 04 50 33 77 31

courriel : [ddt-securite-routiere@haute-savoie.gouv.fr](mailto:ddt-securite-routiere@haute-savoie.gouv.fr)

Site internet des services de l'État

[www.haute-savoie.gouv.fr](http://www.haute-savoie.gouv.fr)